

Как организовать обучение спортсменов на дому с применением форм электронного обучения и дистанционных технологий.

Инструкция для тренеров и родителей (законных представителей)

Эпидемиологическая ситуация в мире принесла нам не мало проблем. Это страх заболеть, и ограничение в передвижении, и отмена мероприятий (соревнований, тренировочных сборов), и ограничение тренировочных занятий, и срыв планов тренировочных занятий, и экономические потери. Для родителей школьников и спортсменов были приняты меры по переходу на дистанционное обучение, на которое все школы перешли с 13.04.2020, спортивные учреждения с 04.04.2020.

Задача родителей - организовать дома условия для обучения спортсменов в дистанционной форме и помочь им освоиться в новых условиях.

Задача тренера – организовать тренировочный процесс используя условия дома спортсмена и технические возможности для дистанционного обучения.

Задача спортсмена – выполнять план тренировочных заданий. Ежедневно заполнять дневник спортсмена.

Как будет проходить обучение.

С 04.04.2020 работа учреждения осуществляется в дистанционном режиме.

Накануне или определенный день, или каждый день спортсмен (по договоренности с тренером) получает задание по телефону, в контакте, по почте, ватцапу, вайберу (по договоренности с тренером), где выкладывается план тренировочного задания, прописывается комплекс упражнений, количество повторений, контрольные задания, ссылки на изучение материала, время их выполнения и т.д, а так же обратная связь.

По итогам проверки тренер исправляет допущенные ошибки, проверяет еженедельно дневник спортсмена, формирует базу фото и видеоматериала. С последующим направлением фото и видеороликов на почту: perekop43@perekop43.ru (где пишем ФИ спортсмена, разряд, ФИО тренера) с пометкой ВИДЕОРОЛИК или ФОТООТЧЕТ ТЗ.

Каждому тренеру рекомендуется организовать тренировочный процесс с применением форм электронного обучения и дистанционных технологий, и использование соц.сетей.

Если технические возможности не позволяют выйти в интернет, тренер направляет информацию через любые другие средства связи.

Вся страна переходит на работу в подобных условиях впервые. Технические и психологические сложности не исключены. При возникновении любых вопросов сначала стоит обратиться к тренеру, а потом если они не помогли, можно звонить заместителю директору по спортивной подготовке - Татьяне Витальевне Калетиной, тел.89229228200, директору – Олегу Геннадьевичу Филимонову, тел.89226687243 или писать на почту

perekop43@perekop43.ru. По техническим вопросам (создания группы, снятие фото и видеороликов и т.п.) обращайтесь к системному администратору – Евгению Анатольевичу Исакову по тел.89195218430.

!!!! С 04 апреля учреждения спорта г.Кирова и Кировской области переходят на дистанционное обучение. Обучение будет происходить с применением форм электронного обучения и дистанционных технологий, и использованием соц.сетей. В учреждение не приходим до улучшения санитарно-эпидемиологической обстановки.