

КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА «ПЕРЕКОП»
(КОГАУ «Региональный центр зимних видов спорта «Перекоп»)

РАССМОТРЕНО
на общем собрании коллектива
« 11 » января 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГАУ СП
«РЦЗВС «Перекоп»
И.Ю. Обухов
Пр. 
от « 11 » января 2016 г.

**ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

(в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утвержденного приказом Минспорта России № 111 от 14.03.2013, зарегистрировано в Минюсте России от 10.06.2013 №28765)

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

- начальной подготовки – 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку – 9 лет и старше.

г. Киров, 2016 год